

Psychisch fit studieren

Das Onlineforum für Dich

Donnerstag, 13. Juni 2024

17:30 – 19:30 Uhr

90 Minuten Input + Erfahrungsaustausch
Teilnehmende: 20–100

Sei dabei!
Gern auch anonym.

„SPANNEND,
AUTHENTISCH,
MUT MACHEND.“

- ▶ Lerne Warnsignale für psychische Krisen kennen.
- ▶ Stelle Vorurteile infrage.
- ▶ Finde heraus, wer und was Dir helfen kann, Dich stärkt und durch eine Krise trägt.
- ▶ Lerne Hilfen direkt am Hochschulort kennen.
- ▶ Frage, was Du schon immer zum Thema fragen wolltest.

Informiert + ermutigt + verbunden.
Tausende Studierende waren schon dabei.

Jetzt freuen wir uns auf Dich!



Ein Programm von:

IRRSINNIG] [MENSCHLICH

www.irrsinnig-menschlich.de

Hier treffen wir uns:

<https://us02web.zoom.us/j/89711953303?pwd=Uml2MEFFdW96c3l1aVhyR2pWRHErdz09>

Meeting-ID: 897 1195 3303

Meeting-Passwort: 361411

Gastgeber: Thüringer Hochschulen