

## MINToring - Das Mentoring-Programm deiner Hochschule

### Anmeldung zum Mentoring-Programm 2023/24

Profilbögen zur Anmeldung als Mentee oder Mentor:in können unter folgendem Link abgerufen werden:  
<https://www.fh-erfurt.de/protelc/mentoring>

**Anmeldeschluss ist der 27. Oktober 2023**

### Kontakt

Janine Liebal  
mentoring@fh-erfurt.de  
+49 361 6700 5605

Sven Varga  
mentoring@fh-erfurt.de  
+49 361 6700 5606

Scan mich

*Wenn Sie nicht sehen können,  
wohin Sie gehen, fragen Sie  
Jemanden, der schon dort war.*

J. Loren Norris

*kanalisiert, mein Wachstum gefördert und meinen  
Erfolg unterstützt.*

Anna Letitia Cook

*Meine Lieblingsmentorin  
hat meine Leidenschaften  
entfesselt, meine Energie*

ALLIANZ  
THÜR  
ING

ProTELC

**h** HOCHSCHULE NORDHAUSEN  
University of Applied Sciences

**FHE** FACHHOCHSCHULE  
ERFURT UNIVERSITY  
OF APPLIED SCIENCES

**th** TECHNISCHE  
UNIVERSITÄT  
ILMENAU

**DHGE**  
Duale Hochschule  
Gera-Eisenach

**HOCHSCHULE  
SCHMALKALDEN**  
UNIVERSITY OF APPLIED SCIENCES

**Ernst-Abbe-Hochschule Jena**  
University of Applied Sciences

**Bauhaus-  
Universität  
Weimar**



**MINToring**

Das Mentoring-Netzwerk  
für MINT-Studierende in Thüringen

## Was ist Mentoring?

Mentoring ist ein flexibles Instrument der Nachwuchsförderung, das sehr vielfältige Anforderungen erfüllen kann. Es schließt eine Lücke zwischen fachlicher Exzellenz und individueller Stärkung. Beim klassischen Mentoring gibt eine erfahrene Person (Mentorin/Mentor) fachliches Wissen, Erfahrungen, Einschätzungen sowie Netzwerkkompetenz und -kontakte an weniger erfahrene Personen (Mentee) weiter.

Ziel des Mentoring-Programmes ist es, die Persönlichkeits- und Kompetenzentwicklung Thüringer MINT-Studierender in folgenden Bereichen zu fördern und zu stärken:

- *Persönliche Entwicklung* (z.B. Verbesserung von Kommunikationsfähigkeiten, Strategien im Zeit- und Selbstmanagement)
- *Karriereentwicklung* (z.B. Identifikation von Karrieremöglichkeiten, Vorbereitung auf Bewerbungen und Vorstellungsgespräche)
- *Verbesserung der akademischen Leistung* (z.B. Identifikation von individuellen Lernstrategien)
- *Unterstützung bei der Überwindung von persönl. Herausforderungen* (z.B. Stressbewältigung, Selbstwirksamkeit und Resilienz)
- *Netzwerkaufbau* (z.B. Kontakte in der MINT-Branche)

## Wie läuft das Mentoring-Programm ab?

### Laufzeit des Programms

- Anmeldung bis 27. Oktober 2023
- Auftaktveranstaltung am 29. November 2023
- Mentoring und Begleitworkshops von November 2023 bis August 2024
- Abschlussveranstaltung mit Zertifikatsübergabe November 2024

### Mentoring

Ihr bewirbt euch als Mentee oder Mentor:in und füllt dafür einen Profildatenbogen aus, den ihr uns bis spätestens 27. Oktober 2023 per Mail zusendet. Basierend auf euren Angaben stellen wir passende Tandems für das Mentoring-Programm zusammen (Matching). Inhalt, Form und Kommunikationswege des Mentorings werden in einem ersten Kennenlerngespräch gemeinsam formuliert.

- *One-to-One-Mentoring*  
Mentee und Mentor:in gehen eine exkl. Mentoring-Beziehung ein.
- *Gruppenmentoring*  
Mehrere Mentees arbeiten als Peers in einer Gruppe zusammen und werden von einem Mentor bzw. einer Mentorin begleitet.

## Wer kann als Mentee teilnehmen?

Am Mentoring-Programm können MINT-Studierende aus Bachelor- und Masterstudiengängen der projektbeteiligten Thüringer Hochschulen teilnehmen. Als Mentee solltest du motiviert sein, deine berufliche und persönliche Entwicklung voranzubringen und dich aktiv am Mentoring-Programm beteiligen.

### Vorteile

- Persönliche Weiterentwicklung
- Berufliche Orientierung
- Zugang zu wertvollen Ressourcen und Kontakten
- Motivation und Unterstützung
- Langfristige Beziehungen

Ergänzt wird das Mentoring durch ein kostenloses, qualifizierendes Begleitprogramm bestehend aus Workshops, Vernetzungsveranstaltungen und Vorträgen.

Der Abschluss des Mentorings wird durch ein Teilnahmezertifikat bestätigt.

**Anmeldeschluss ist der 27.10.2023**

## Wer kann Mentor:in werden?

Mentor:innen können Professor:innen oder wissenschaftliche Mitarbeiter:innen an einer Thüringer Hochschule, Unternehmer:innen in einem Thüringer Unternehmen, Studierende oder Alumni in einem MINT-Studiengang sein, die Interesse und Freude daran haben, ihr Wissen und ihre Erfahrungen an Studierende weiterzugeben.

### Vorteile

- Training sozialer und kommunikativer Kompetenzen
- Einblick ins Coaching
- Frische Impulse und Ideen
- Weitergabe von Erfahrungen und Wissen
- Einblick in aktuelle Entwicklungen an der Hochschule
- Erweiterung des eigenen Netzwerks durch Kontaktaufbau zu anderen Mentor:innen und deren Netzwerken

Als Mentor:in bist du Teil des Thüringer Mentoring-Netzwerks und profitierst von Weiterbildungsangeboten und Vernetzungsveranstaltungen.

IMPRESSUM | Herausgeberin: Fachhochschule Erfurt | Alle Angaben stehen unter dem Vorbehalt nachträglicher Änderung. Aus diesem Informationsflyer können keine rechtsverbindlichen Ansprüche abgeleitet werden. | Logodesign: J. Liebal / FH Erfurt