

Praktikum im Ausland International Office

Warum ist ein Auslandspraktikum sinnvoll?

Durch ein Praktikum im Ausland können Sie zum einen Ihre persönlichen Erfahrungen erweitern und zum anderen Ihre sprachlichen und fachlichen Kenntnisse vertiefen. Sie erhalten die Möglichkeit, andere Kulturen kennenzulernen und neue persönliche Kontakte zu knüpfen.

Das Erleben einer neuen Welt wird die persönliche Entwicklung von Sensibilität und Toleranz gegenüber anderen Kulturen prägen.

Mit einem Auslandspraktikum wird Ihnen die Chance geboten, berufsspezifische Kompetenzen für den globalen Arbeitsmarkt zu gewinnen.

Im Vorfeld sollten Sie bedenken, dass die Suche nach einem Praktikumsplatz mit viel Eigeninitiative verbunden ist. Die Wahl eines Praktikumsplatzes kann sehr zeitaufwendig sein, deshalb sollten Sie so früh wie möglich mit der Planung beginnen (ca. 1 Jahr vorher).

Hier einige wichtige Aspekte für Ihre Vorüberlegungen:



Auf der Suche nach dem richtigen Praktikumsplatz

Im Praktikumsbüro Ihrer Fachrichtung, bei ehemaligen Praktikant:innen oder bei Hochschulprofessor:innen mit Auslandserfahrungen können Sie Adressen erfragen. Zudem bietet das Internet gute Recherchemöglichkeiten.

Ausführliche Informationen erhalten Sie im International Office der Fachhochschule Erfurt.

Zusätzliche Literatur zur Vorbereitung eines Auslandsaufenthalts finden Sie in der Hochschulbibliothek unter dem Schlagwort „Auslandsstudium“.

Hilfreiche Praktikumsbörsen

www.ahk.de (Deutsche Auslandshandelskammern)
www.ec.europa.eu/eures
www.erasmusintern.org
www.eurobrussels.com
www.giz.de (Deutsche Gesellschaft für technische Zusammenarbeit)
www.globalplacement.com/internship_search/
www.hochschuljobboerse.de/studierende/auslandspraktika
www.meinpraktikum.de
<https://programmes.eurodesk.eu/internships>
www.zav.de (Zentrale Arbeits- und Fachvermittlung der Agentur für Arbeit)

Qualitätscheck Auslandspraktikum

Wenn Sie sich über die Qualität Ihres Auslandspraktikums nicht sicher sind, können Sie einen Qualitätscheck durchführen. Der Qualitätscheck bietet in neun Punkten, wie Vertrag/ Vereinbarung, Kosten und Vergütung, Praktikumsinhalte und Zeugnis, eine Orientierungshilfe bei der Auswahl eines Praktikumsplatzes. Sie finden die Datei auf unserer [Webseite](#).

Finanzierung

Informieren Sie sich zu Beginn über die Lebenshaltungskosten des Ziellandes, um Ausgaben besser abschätzen zu können.

Folgende Organisationen bieten Unterstützung und finanzielle Förderung an:

EU-Programm „ERASMUS+“

Das Programm fördert Pflichtpraktika sowie fakultative Praktika von Studierenden in Unternehmen und sozialen Einrichtungen in EU-Ländern sowie in Island, Liechtenstein, Nordmazedonien, Norwegen, Serbien und der Türkei.

Das Praktikum muss mindestens 2 komplette Monate dauern. Maximal wird ein 12-monatiges Praktikum unterstützt. Zusätzlich zur EU-Förderung kann Auslands-Bafög und eine Vergütung durch die Praktikumsfirma bezogen werden.

Die TU Ilmenau koordiniert Erasmus+-Praktika im Auftrag aller Thüringer Hochschulen. Weitere Informationen finden Sie auf der Webseite des [EU-Praktikum Thüringen](#).

PROMOS – Programm des DAAD

Für Praktika außerhalb der EU-Länder können Sie über das PROMOS-Programm Fahrtkostenzuschüsse beantragen. Die Bewerbungsunterlagen und -fristen finden Sie auf der Webseite des [International Office](#).

ASA-Programm (Arbeits- und Studienaufenthalte)

ASA ist ein weltweites Austauschprogramm für entwicklungspolitisches Lernen, das sich an Studierende und junge Berufstätige zwischen 21 und 30 Jahren richtet. ASA bietet Stipendien für 3-monatige Arbeits- und Studienaufenthalte in Afrika, Asien, Lateinamerika und Südosteuropa.

IAESTE (International association for the exchange of students for technical experience)

IAESTE führt einen internationalen Praktikumsaustausch für Studierende der Ingenieur- und Naturwissenschaften, Land- und Forstwissenschaften, Wirtschaftswissenschaften und Design und Gestaltung weltweit durch. Sie leistet Unterstützung bei der Vermittlung von Praktikumsplätzen im Ausland. Die Dauer des Praktikums beträgt in der Regel 2 - 3 Monate. Die Studierenden müssen das Grundstudium absolviert haben.

Auslands-BAföG

Gefördert werden können die im Rahmen einer Hochschul- ausbildung abzuleistenden Praktika.

Stipendiendatenbank des DAAD

Der DAAD veröffentlicht zudem eine Stipendien-Datenbank.

Ausführliche Beratung zu allen Fragen der Vorbereitung eines Auslandspraktikums erhalten Sie im International Office der FH Erfurt.



Bilder: Colourbox, # 46572267; Colourbox, # 43558840; Colourbox, # 3206995
Stand: Juni 2023

Kontakt

[Zentrum für Internationale Beziehungen/ International Office](#)
Telefon: + 49 361 6700 7060
E-Mail: international@fh-erfurt.de

Altonaer Straße 25
Haus 1, Raum 1.E.03
99085 Erfurt



Deutscher Akademischer Austauschdienst
German Academic Exchange Service

