

# Psychisch fit studieren

Das Onlineforum für Dich

Dienstag, 28. November 2023

16:00 – 18:00 Uhr

90 Minuten Input + Erfahrungsaustausch  
Teilnehmende: 20–100

Sei dabei!  
Gern auch anonym.

„SPANNEND,  
AUTHENTISCH,  
MUT MACHEND.“

- ▶ Lerne Warnsignale für psychische Krisen kennen.
- ▶ Stelle Vorurteile infrage.
- ▶ Finde heraus, wer und was Dir helfen kann, Dich stärkt und durch eine Krise trägt.
- ▶ Lerne Hilfen direkt am Hochschulort kennen.
- ▶ Frage, was Du schon immer zum Thema fragen wolltest.

**Informiert + ermutigt + verbunden.**  
Tausende Studierende waren schon dabei.

Jetzt freuen wir uns auf Dich!



Ein Programm von:

IRRSINNIG ] [ MENSCHLICH

[www.irrsinnig-menschlich.de](http://www.irrsinnig-menschlich.de)

Hier treffen wir uns:

<https://us02web.zoom.us/j/81192601379?pwd=eW1obDUwb3czZGQ1ZW5oUTdkQnVZQT09>

Meeting-ID: 811 9260 1379

Meeting-Passwort: 793198

Gastgeber: Universität Erfurt & FH Erfurt