

Psychisch fit studieren

Das Onlineforum für Dich

Mittwoch, 29. Oktober 2025

17:00 – 19:00 Uhr

90 Minuten Input + Erfahrungsaustausch
Teilnehmende: 20–100

Sei dabei!
Gern auch anonym.

„SPANNEND,
AUTHENTISCH,
MUTMACHEND.“

- ▶ Lerne Warnsignale für psychische Krisen kennen.
- ▶ Stelle Vorurteile infrage.
- ▶ Finde heraus, wer und was Dir helfen kann, Dich stärkt und durch eine Krise trägt.
- ▶ Lerne Hilfen direkt am Hochschulort kennen.
- ▶ Frage, was Du schon immer zum Thema fragen wolltest.

Informiert + ermutigt + verbunden.
Tausende Studierende waren schon dabei.

Jetzt freuen wir uns auf Dich!



Ein Programm von:

IRRSINNIG] [MENSCHLICH

www.irrsinnig-menschlich.de

Hier treffen wir uns:

<https://us02web.zoom.us/j/87502177517?pwd=iCpHMsmPqAO5pjK3NJE3YWP760egf4.1>

Meeting-ID: 875 0217 7517

Meeting-Passwort: 339615

Gastgeber: Thüringer Hochschulen